

Duurzaam en comfortabel wonen

Ventilatie

Laat de ventilatieroosters open en houd de filters en kap van de afzuigpunten schoon voor goede ventilatie. Is het buiten erg warm of juist erg koud? Zorg dan dat in elke ruimte minstens één ventilatierooster open blijft.

Zonnepanelen

Gebruik energie zoveel mogelijk op momenten dat de zon schijnt, door bijvoorbeeld overdag de was te doen. Hiermee bespaar je transportkosten die de energieleverancier rekent én CO₂.

Hou de temperatuur constant

De woning wordt verwarmd met lage temperatuur verwarming. Hiervoor is het belangrijk dat u de binnentemperatuur constant houdt: stel deze éénmalig in en verlaag deze, bijvoorbeeld 's nachts, met maximaal één graad.

Waterdruk

Controleer ieder half jaar de waterdruk van uw warmtepomp. Vul de druk met leidingwater bij als deze lager is dan 1 bar.

Zomerstand/koelfunctie

Sommige warmtepompen hebben een zomerstand of koelfunctie. Kijk in de handleiding van uw warmtepomp of en hoe u hiervan gebruik kunt maken.

Bespaar met een regenton

Gebruik een regenton om bijvoorbeeld de planten water te geven. Hierdoor wordt minder leidingwater gebruikt en wordt regenwater opgevangen tijdens hevige neerslag.

Ramen open of dicht

Door de ventilatie is het niet nodig de ramen open te zetten voor 'frisse lucht'. Wilt u dit toch doen, doe dit dan korte tijd. Het beste is om dan bijvoorbeeld alle ramen een kwartier open te zetten.

En zomers..?

Zet de ramen zomers open op momenten dat het buiten koeler is dan binnen, bijvoorbeeld 's nachts en vroeg in de ochtend. Houd ze dicht wanneer het buiten warmer is dan binnen. Blijft het toch te warm in huis? Dan is het mogelijk de ventilatie 's nachts op een hogere stand te laten werken.

Gordijnen en gratis zonnewarmte

Sluit gordijnen en zonwering zomers als het buiten warmer is dan binnen. Maak 's winters van de gratis zonnewarmte gebruik door gordijnen niet te sluiten op momenten dat de zon schijnt.

Verkoel door meer groen

Op warme dagen kan een betegelde tuin tot wel 10°C warmer zijn dan een tuin met bomen en groen.

